

Coach Professionnelle Certifiée RNCP, Naturopathe & Hypnothérapeute « La cohérence : quand vos actions rejoignent qui vous êtes. »

En tant que coach professionnelle, naturopathe et hypnothérapeute, je m'engage à vous soutenir sur le chemin de votre transformation personnelle et professionnelle. Mon approche est holistique et intégrative : elle allie le coaching structuré, l'hypnose ericksonienne, la naturopathie et une grille de lecture inspirée des sagesse ancestrales pour identifier votre tempérament inné.

Mon objectif est de vous guider vers plus de cohérence, de robustesse et d'autonomie, en alignant enfin qui vous êtes vraiment avec ce que vous faites.

1. Limites et Responsabilités

- Non-substitution médicale : Mon accompagnement ne se substitue en aucun cas à une consultation médicale, à un diagnostic ni à un suivi psychiatrique ou psychologique. Je ne réalise pas de diagnostics médicaux.
- Rôle de soutien : Mon rôle est de vous offrir un soutien stratégique (coaching), émotionnel (hypnose) et vital (naturopathie) pour vous aider à atteindre vos objectifs. C'est un complément à votre parcours de santé, et non une alternative à un traitement médical.
- Consentement : Tous les accompagnements et outils utilisés (hypnose, conseils en hygiène de vie, etc.) ne seront mis en œuvre qu'avec votre consentement explicite et éclairé.
- Périmètre : Je n'interviens que sur demande directe de la personne concernée. Je ne pratique pas de travail à distance pour des tiers non présents (pas de "guidance" pour autrui).

- Mineurs : Toute personne mineure doit être accompagnée d'un parent ou d'un tuteur légal lors des séances et donner son accord pour l'accompagnement.

2. Confidentialité

- Secret professionnel : Toutes les informations échangées lors des séances (en présentiel dans ma Yourte ou à distance), qu'elles soient personnelles, professionnelles ou liées à votre santé, sont strictement confidentielles.
- Respect de l'intimité : Je m'engage à respecter une clause de confidentialité absolue, garantissant un espace de confiance total où vous pouvez vous exprimer librement, sans jugement.

3. Nature de l'Accompagnement

- Approche sur-mesure : Mon coaching vise à lever les blocages conscients et inconscients, à optimiser votre vitalité et à restaurer la cohérence entre vos désirs et vos actions. Il n'existe pas de recette universelle : chaque parcours est construit en fonction de votre tempérament inné et de vos cycles.
- Outils utilisés : L'hypnose ericksonienne, la naturopathie et la grille de lecture millénaire sont des approches complémentaires qui favorisent le changement en profondeur. Elles ne sont pas des sciences exactes au sens médical du terme, mais des leviers puissants de transformation humaine.
- Bienveillance et Autonomie : Mes conseils sont prodigués avec bienveillance, dans le seul but de vous rendre autonome et capable de gérer votre vie avec fluidité et robustesse.

4. Consentement et Précautions

- Engagement préalable : Avant tout début d'accompagnement, vous devrez prendre connaissance et accepter les Conditions Générales de Vente (CGV) et la présente charte.
- Annulations : Toute séance réservée et annulée moins de 48 heures à l'avance sera intégralement facturée, sauf en cas de force majeure ou d'urgence avérée. Cette règle permet de respecter le temps dédié à chaque personne.
- Rythme des séances : Je veille à espacer les séances (généralement toutes les 2 à 3 semaines) afin de garantir l'intégration des changements et de respecter votre rythme biologique et psychique.

5. Qualifications et Formation Continue

- Certifications : Je suis Coach Professionnelle certifiée RNCP (titre reconnu par l'État), diplômée en Naturopathie et certifiée en Hypnose Ericksonienne.
- Sagesses et Modernité : Mon approche intègre également des outils issus de sagesses ancestrales (astrologie chinoise/BaZi) que j'utilise comme grille de lecture psychologique et tempéramentale.
- Exigence de qualité : Je m'engage à suivre des formations continues régulières pour maintenir mes compétences à jour et vous offrir un accompagnement sécurisé, éthique et de la plus haute qualité.

6. Engagement et Suivi

- Durée et Intensité : L'accompagnement individuel se déroule généralement sur un cycle de 8 à 12 séances (soit plusieurs

mois), durée nécessaire pour ancrer durablement les changements.

- Disponibilité : Afin de garantir un suivi personnalisé, intime et en profondeur, je limite le nombre d'accompagnements individuels en cours simultanément.
- Co-responsabilité : En vous engageant dans ce programme, vous vous engagez à participer activement, à mettre en œuvre les actions convenues et à respecter les valeurs de respect, de bienveillance et d'honnêteté mutuelle. La réussite de l'accompagnement repose sur notre alliance de travail.
-

En acceptant cette charte, vous validez notre relation de confiance et vous vous engagez à cheminer vers votre propre cohérence, dans le respect de votre rythme et de votre intégrité.

Je vous invite à me contacter pour échanger sur vos besoins et voir si mon accompagnement vous correspond.